

# POURQUOI SE RECONNAITRE MULTIPOTENTIEL?

Le risque est qu'il se trouve en situation de sous utilisation de ce potentiel, avec une difficulté de construction et assumer sa personnalité, il est difficile dans ces conditions de trouver un équilibre de vie épanouissant.

On peut voir apparaître des symptômes

- anxiété et pseudo-obsessions
- dispersion, accélération de la pensée
- des raisonnements obsédants
- hyper-activité

Les risques sont les suivants

- dépression
- addictions à des produits
- addictions comportementales : alimentaire, internet, sport...

Je propose un accompagnement pour

- Assumer votre différence
- Cicatriser les chocs et blessures du passé
- Comprendre et maîtriser vos émotions
- Apprendre à communiquer vos besoins, vos valeurs, vos émotions
- Accueillir les besoins, les valeurs, les émotions des autres
- Faire quelque chose de votre différence
- Vivre votre vie, celle que vous voulez vivre