

# LES DIFFICULTÉS DES ADULTES

L'adulte Multipotentiel est souvent perfectionniste et extra-lucide ce qui le paralyse. Il est envahi par le doute et la peur de l'échec, il est vite découragé par la grandeur de ce qu'il comprends, qu'il sait et ressent intérieurement. Il sait aussi que c'est difficile à communiquer.

Le sentiment de décalage dû à sa différence est très présent et peut faire souffrir.

- Déficit d'attention et ou hyperactivité
- Idéaliste mais lucide ce qui ne fait pas bon ménage
- L'altruisme, l'idéalisme, la volonté de changer le monde
- L'ennui : en classe au travail, en société
- L'hypersensibilité
- L'imagination, la créativité, la pensée divergente
- L'obsession du contrôle, le besoin de lâcher-prise
- La mauvaise résistance à la frustration
- La procrastination : tendance à différer ce qu'il pourrait faire de suite
- Le perfectionnisme
- Le syndrome de Cassandre : il perçoit les événements à venir et leurs conséquences, il prévient mais n'est jamais cru ce qui peut entraîner de la part de l'autre des réactions qui vont blesser
- Le syndrome de l'imposteur : il doute du travail qu'il vient de réaliser, se considère vis-à-vis de ses collègues ou amis comme un usurpateur de leur diplôme ou titres régulièrement acquis
- Les changements de travail, l'instabilité par manque d'intérêt
- Les comportements à risques
- Les implicites obstacles à la communication à la compréhension
- Couple de multipotentiel ou couple mixte, exemple : absorber le ressentiment inconscient de l'entourage parce que perçus avantagés; apprendre à interagir avec la majorité
- Paresse par manque d'intérêt
- Un sens de l'humour très particulier
- Un sens aigu de la justice, intolérance à l'injustice

- Le complexe de l'albatros : inhibition intellectuelle «... ses ailes de géant inconscient de l'entourage parce que perçus avantagés ; apprendre à l'empêche de marcher .....»Charles Baudelaire.

L'adulte à haut potentiel a appris et a réussi à vivre et à se développer maugrées difficultés, ce qui a un coût très élevé en énergie psychique. Sans aide il va payer le prix fort.